
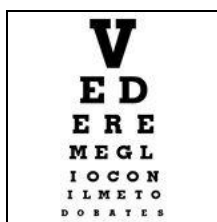


ASSOCIAZIONE RINNOVA LA VISTA

E-mail: info@rinnovalavista.it

Sito web: www.rinnovalavista.it

 Metodo Bates Palermo – Rinnova la Vista



LABORATORIO “VEDERE MEGLIO CON IL METODO BATES”

DAL MOVIMENTO AL RILASSAMENTO

Grazie al metodo Bates impareremo a usare i nostri occhi per vedere meglio naturalmente, limitando l'utilizzo di lenti correttive. Secondo il Dr. Bates, i problemi visivi sono causati dalla tensione che porta ad un irrigidimento di tutto il corpo e praticare il suo metodo non consiste soltanto nel fare ginnastica oculare, ma nel coinvolgere tutta la persona in maniera “olistica” in modo da sciogliere le rigidità visive e mentali. La partecipazione al laboratorio è consigliata a chiunque voglia migliorare la propria visione naturale in modo consapevole, sia a chi ha difficoltà visive, lavora molto al computer, ha secchezza oculare, sia a chi ha una buona visione e voglia mantenerla in buono stato.

Il programma completo dei laboratori è consultabile sul sito www.rinnovalavista.it alla pagina [Corsi, Seminari e Laboratori + Speciale Vacanze](#). Ogni laboratorio ha un tema specifico, indipendente dagli altri, e si può iniziare la pratica in qualunque momento. In ogni caso, la partecipazione a più incontri permette di verificare l'efficacia del lavoro svolto nel tempo.

Sabato 30 marzo 2019

ore 10.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

presso

ASSOCIAZIONE OMEGA STARGATE

Via Florestano Pepe n. 6 - Palermo

E' consigliabile, quanto gradito, l'arrivo dieci minuti prima dell'inizio dell'evento

Cosa portare: Indossare abiti comodi e calzini spessi; tappetino per distendersi e coperta; chi indossa lenti a contatto porti un contenitore per le lenti.

E' fondamentale stare senza lenti correttive durante il laboratorio.

Conduttore: Il laboratorio è condotto da Vincenzo Lorenti, educatore visivo, Insegnante del Metodo Bates, riconosciuto dall' , Associazione Italiana per l'Educazione Visiva.

Info utili: Il laboratorio si svolge presso l'Associazione Omega Stargate, in via Florestano Pepe 6, a Palermo. Se le condizioni del tempo lo permettono, può essere prevista dell'attività all'aperto nei giardini vicini. La quota di partecipazione è di € 60, ridotta ad € 50 per chi viene in coppia o ha già partecipato ad un corso o laboratorio.

Per un proficuo svolgimento dell'incontro, i posti disponibili sono limitati. Per iscriversi inviare, entro il giovedì precedente, una e-mail o un messaggio (SMS o WhatsApp) ai contatti sotto indicati.

Per informazioni e prenotazioni: Associazione Rinnova la Vista – Telefono: 3409857896 (Vincenzo)

E-mail: info@rinnovalavista.it - Sito web: www.rinnovalavista.it -  Metodo Bates Palermo – Rinnova la Vista